

S.G. AURORA A.S.D. STAGIONE SPORTIVA 2020 / 2021

PROTOCOLLO OPERATIVO ATLETI / OPERATORI SPORTIVI PER GLI ALLENAMENTI AL PALAZZETTO

INDICAZIONI GENERALI

- agli allenamenti sono ammessi un numero massimo di persone (atleti + tecnici) oltre i collaboratori indicati delle pulizie e manutenzioni;
- durante gli allenamenti non possono entrare nel piano palestra: genitori, familiari e altre persone;
- fino a diversa comunicazione le docce non sono utilizzabili;
- è importante sapere che non sarà possibile partecipare agli allenamenti in condizioni di salute non idonee: tosse, raffreddore, vomito e/o diarrea, se si ha avuto contatti con persone affette da COVID-19 o se provenienti da zone a rischio e con temperatura maggiore o uguale a 37,5°

ARRIVO AL PALAZZETTO

- arrivare con 15 minuti di anticipo dall'orario d'inizio del proprio corso muniti di mascherina già pronti con il vestiario per l'allenamento;
- sottoporsi alla misurazione della temperatura da parte dell'incaricato e alla registrazione della presenza;
- se la temperatura sarà uguale e superiore ai 37,5° l'Atleta verrà mandato a casa, consigliamo, quindi, la misurazione della temperatura a casa in modo da non avere spiacevoli sorprese;
- dopo la misurazione l'Atleta dovrà togliersi le scarpe e riporle in un sacchettino e indossare le ciabatte che verranno usate esclusivamente nel corridoio degli spogliatoi e negli stessi;
- lavarsi le mani con gel igienizzante messo a disposizione nel totem;

ACCESSO ALLO SPOGLIATOIO- PRATICHE D'IGIENE

- nello spogliatoio è obbligatorio tenere la mascherina con naso e bocca coperti;
- gli Atleti arriveranno al palazzetto già pronti per l'allenamento e potranno utilizzare gli spogliatoi esclusivamente per togliersi la giacca e riporla nella propria borsa insieme al sacchetto con le scarpe, la borsa potrà essere lasciata **BEN CHIUSA** negli spogliatoi.
- gli Atleti potranno usufruire dei bagni in caso di necessità, ma dovranno, dopo l'utilizzo, lavarsi sempre accuratamente le mani;
- non è possibile sostare nello spogliatoio, una volta pronti recarsi in palestra;
- mantenere il distanziamento di almeno 1 metro nell'attesa di entrare in palestra
- la mascherina è obbligatoria tenerla fino all'entrata in palestra;

ACCESSO ALLA PALESTRA - PRATICHE D'IGIENE

- è possibile portare in palestra: Acqua con Nome e Cognome - Gel igienizzante mani in formato viaggio (che sarà utilizzato ad ogni cambio attrezzo) - Sacchettino con paracalli e polsini (per la Ginnastica Artistica) - Attrezzi personali (Ginnastica Ritmica) - Ciabatte
- prima di iniziare l'allenamento è obbligatorio igienizzarsi le mani con il gel

DURANTE L'ALLENAMENTO

- i gruppi di allenamento saranno formati da un massimo di 15 atleti + 2 allenatori;
- i gruppi si muoveranno autonomamente, seguiti sempre dai soliti allenatori prevedendo un programma di turnazione degli spazi, in modo da evitare sovrapposizioni;
- **non scambiare con altri atleti: attrezzi - borraccia - asciugamano;**
- gettare eventuali fazzolettini usati negli appositi cestini e successivamente igienizzarsi le mani con il proprio gel;
- **ad ogni cambio attrezzo è obbligatorio igienizzarsi le mani con il proprio gel igienizzante;**
- allenatori, istruttori e altri operatori sportivi ammessi sul piano palestra durante gli allenamenti devono mantenere un distanziamento di almeno 1 metro dagli atleti e indossare la mascherina.

A FINE ALLENAMENTO

- lavarsi le mani con il gel igienizzante;
- recarsi nello spogliatoio per rivestirsi e prendere i propri oggetti personali
- al termine dell'allenamento di ciascun gruppo, gli istruttori provvederanno a disinfettare tutti gli attrezzi utilizzati;
- ogni sera, al termine di tutte le attività, verranno puliti accuratamente tutti gli ambienti della palestra, compreso gli spogliatoi.

COSA SERVIRA' PER PARTECIPARE?

- modulo di iscrizione compilato con fotocopia carta d'identità e codice fiscale;
- patto di corresponsabilità compilato e firmato (fornito dalla società)
- autocertificazione stato di salute (fornito dalla società)
- certificato medico sportivo;

PER GLI ATLEI

- acqua con nome e cognome
- gel igienizzante mani versione viaggio

Vi ricordiamo che, fino al cessare dell'emergenza, presumibilmente dicembre, i gruppi saranno a numero chiuso. E' necessario, pertanto, pagare al momento dell'iscrizione anche il primo trimestre (ottobre - novembre - dicembre).

I pagamenti potranno essere effettuati tramite bonifico bancario, se intenzionati a portare il tutto in detrazione, mandando poi la mail con la ricevuta a:

auroramontevarchi@gmail.com - specificando il nome dell'atleta

oppure in contanti alla nostra segretaria.

Vi ricordiamo, inoltre, che non sarà possibile fare allenamenti di prova durante la normale attività, ma saranno messi a disposizione dei giorni mese per mese per le prove.

Per ulteriori chiarimenti e informazioni non esitate a scriverci a:

auroramontevarchi@libero.it

auroramontevarchi@gmail.com

e per WHATS APP al numero 3270151887

Data la situazione vi chiediamo la massima collaborazione e di non dimenticare mai di portare.....PAZIENZA!